

Competencias digitales básicas

Objetivo: Adquirir las competencias digitales básicas que permitan “aprovechar la riqueza de las nuevas posibilidades asociadas a las tecnologías digitales”.

Duración: 30 horas **Contenidos teórico-prácticos:**

Inicio: Concienciación sobre la necesidad de desarrollar conocimientos, destrezas y actitudes para el uso de los medios digitales y tecnologías de información y comunicación, identificando las propias necesidades personales.

1. Introducción a la Informática

- 1.1. Principales componentes de un equipo informático. El Sistema Operativo Windows.
- 1.2. El Escritorio de Windows. La ventana: su uso. El teclado: manejo y funciones. El ratón.
- 1.3. Herramientas ofimáticas básicas (procesador de textos y presentaciones).
- 1.4. Ficheros. Carpetas. El Explorador de Archivos. Operar con ficheros y carpetas. Imprimir archivos. Comprimir y descomprimir ficheros.
- 1.5. Los discos duros, memorias flash USB, CD ROM y DVD.

2. Introducción a Internet

- 2.1. Internet y el correo electrónico. Navegadores.
- 2.2. La comunicación a través del correo electrónico. Gmail. Envío de ficheros.
- 2.3. Búsqueda de información en la red: Google, Wikipedia, Youtube.
- 2.4. Utilidades y páginas de interés.

3. Redes Sociales

- 3.1. Whatsapp.
- 3.2. Facebook.
- 3.3. Twitter.
- 3.4. Youtube.
- 3.5. Instagram.
- 3.6. Videoconferencias básicas (Skype, Teams,...).

4. Web 2.0

- 4.1. Blogs.
- 4.2. Imágenes.
- 4.3. Alojadores de contenidos.

5. Herramientas Online

- 5.1. Google Drive.
- 5.2. Aplicaciones ofimáticas de Google.
- 5.3. Calendar.
- 5.4. Grupos de Google.

6. Servicios de internet

- 6.1. Uso de banca online, Bizum, transferencias, tarjetas virtuales.
- 6.2. Citas previas en la administración.
- 6.3. Comparadores de ofertas.
- 6.4. Compras y ventas online.
- 6.5. Clave permanente, Clave pin , certificado electrónico, DNI-e.

7. Manejo básico de un smartphone

- 7.1. Introducir el sistema operativo Android/iOS.
- 7.2. Formas de acceso.
- 7.3. Ajustes.
- 7.4. App.
- 7.5. Servicios básicos.

8. Seguridad

- 8.1. Formas básicas de uso de medios informáticos para garantizar la seguridad. (tanto el ordenador como el dispositivo móvil).
- 8.2. Rutinas para una navegación segura.
- 8.3. El antivirus.
- 8.4. Resolución de problemas.
- 8.5. Mantenimiento del sistema operativo (actualizaciones, escaneo de discos, desfragmentación).