



Jueves, 20 de diciembre de 2018

IX Certamen Gastronómico

BASES:

1. Pueden participar todos los alumnos matriculados en cualquier enseñanza y cualquier localidad del CEPA.
2. Los platos se presentarán el mismo día entre las 18:00 y 19:00 horas.
3. A las 19:30 horas se degustarán todos los platos presentados por parte de los asistentes.
4. Se establecen tres premios de 50, 30 y 20 € en material escolar.
5. Aquellos platos que vengan acompañados de hoja impresa con el cálculo de calorías, aumentarán un 20% la puntuación obtenida, incrementando así las posibilidades de éxito.
6. Para el cálculo de calorías del plato presentado, se utilizará la calculadora de calorías (hoja de cálculo) alojada en el blog del proyecto “Somos lo que comemos” que el centro lleva a cabo en el marco del programa europeo Erasmus+ (imprimir desde la pestaña **verde** “imprimir mi receta”)



Puedes descargar la calculadora desde este enlace o desde el código QR:

<https://erasmussomosloquecomemos.blogspot.com/p/calculadora-de-calorias.html>

7. El jurado publicará los ganadores el día siguiente en la web del centro:

<http://cepa-montesnorte.centros.castillalamancha.es/>



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: NAVIDAD/CHRISTMAS

18:00-19:00 Concurso de coreografías en vídeo / Video choreography contest

19:00-21:00 IX certamen gastronómico / IX “CEPA Montes Norte” cuisine competition